

WING CHUN GUNG FU

Roman Barwiński

Instruktor samoobrony i sztuk walki Wing Chun Gung Fu z 26-letnim doświadczeniem w prowadzeniu zajęć dla dzieci, młodzieży i dorosłych



SAMOOBRONA

Pierwsza w Polsce szkoła sztuki walki Wing Chun Gung Fu międzynarodowej organizacji Close Range Combat Academy

Dane kontaktowe:

tel. 791 110 174

e-mail:
roman@crcawingchun.pl

www.crcawingchun.pl



Korzyści z udziału w zajęciach samoobrony opartej na systemie Wing Chun:

- rozwój cech motorycznych u dzieci, młodzieży i dorosłych
- poprawa ogólnej sprawności fizycznej
- budowa poczucia pewności siebie i bezpieczeństwa w sytuacjach zagrożenia
- nauka odpowiedzialności za siebie i innych
- zdobywanie wiedzy z zakresu kultury, historii i języka chińskiego
- zdobywanie kolejnych poziomów sprawności fizycznej oraz umiejętności w sztuce walki Wing Chun
- możliwość podwyższania swoich umiejętności do poziomu instruktora włącznie o uprawnieniach państwowych i międzynarodowych



SAMOOBRONA
www.crcawingchun.pl